**Annexe Atelier 3 – Bilan personnel**

# Analyse d'une de vos expériences

Choisissez, parmi vos expériences extra-professionnelles (**sports pratiqués, activités associatives, artistiques ou culturelles...)** ou parmi vos activités professionnelles (**jobs, stage…)** une de vos expériences.

1. **Préciser s’il s’agissait d’une activité professionnelle ou d’un stage ou d’un autre type d’activité :**
2. **Où, quand et pendant combien de temps cela se passait‐il ?**

## - Nom, type et lieu de l’entreprise ou autre :

* Date :

## Durée :

* Organisation du travail ou rythme (ex : 2 soirs/semaine ou contrat de 15h hebdomadaire le week-end et le soir etc…).

1. **Quelles étaient vos missions, activités, objectifs ?**
2. **Qu’aviez‐vous à organiser ou prévoir ?**
3. **Quels moyens avez-vous utilisés (méthodes, outils, autre) ?**
4. **Quelles ont été vos réussites dans le cadre de cette activité ?**
5. **Dans cette activité, qu'est-ce qui vous plaisait particulièrement ?**
6. **Qu'est-ce qui vous déplaisait ?**
7. **Lister dans le tableau vos savoirs, savoir-faire et savoir-être développés :**

## A l’aide de la liste de verbes d’actions (APEC) et des savoir-être disponibles dans les pages suivantes du livret étudiant remplir le tableau suivant :

**Connaissances ou savoirs :** Notez les connaissances qu’il aurait fallu à une personne qui aurait pris votre place dans cette activité pour l’exercer de la même façon que vous.

**Savoir‐faire :** Notez les savoir‐faire les plus importants qui vous étaient nécessaires pour accomplir cette activité telle que vous l’avez exercée. Vous pouvez vous appuyer sur la fiche aide « Liste de verbes d’action

».

**Savoir‐être ou qualité :** Notez les qualités personnelles principales que vous manifestiez dans cette activité. Vous pouvez vous appuyer sur la fiche aide « Savoir‐être ».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Savoirs** | **Savoir – faire** | **Savoir- être** |
|  |  |  |

# Analyse de deux de vos qualités

**Choisissez deux qualités (savoir-être) et pour chacune d’entre-elles, rédigez (cinq lignes minimum par qualité) un petit argumentaire en vous appuyant sur une ou différentes expériences permettant de justifier cette qualité.**